

**REGULAMIN EGZAMINU SPRAWNOŚCIOWEGO
DO KLASY CZWARTEJ SPORTOWEJ
PIŁKA NOŻNA
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 158 IM. J. KILIŃSKIEGO
ul. Ciasna 13, 00-232 Warszawa**

**Zestaw prób sprawności fizycznej obowiązujących przy naborze do klasy
IV szkoły podstawowej w oparciu o wytyczne Polskiego Związku Piłki Nożnej**

1. Egzamin składa się z trzech części (próba sprawności fizycznej, technika specjalna oraz ocena gry)
2. Kandydat maksymalnie może zdobyć 100 punktów za cały egzamin.
3. Minimalna liczba punktów aby zakwalifikować się do klasy to 60 punktów.
4. Wymagane jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia.
5. O przyjęciu decyduje kolejność uzyskanych wyników całego egzaminu.

Próby sprawności fizycznej:

1. Bieg 30 m. - próba szybkości (max 20 pkt)
2. Skok w dal z miejsca - próba mocy (max 10 pkt)

Technika specjalna:

1. Prowadzenie piłki (max 10 pkt)

Ocena wybranych elementów piłkarskich na podstawie gry:

1. Umiejętność gry w ataku (max 15 pkt)
2. Umiejętność gry w obronie (max 15 pkt)
3. Współpraca z partnerami (max 15 pkt)
4. Kreatywność – Decyzyjność (max 15 pkt)